

ခိပ်တယဉ်လၢကတီၤဆိကိလၢခွၢ်စလဲ(န)အပူၤ- ကတီၤဆိကိတၢ်အိပ်ကတီၤကတီၤသးအစရီ

တၢ်စးထီၣ်ကတီၤဆိကိန့ၣ်မ့ၢ်ခိပ်ခါအကါဒိၣ်တခါလၢန့ၣ်အဂီၢ်လီၤ. မ့ၢ်စ့ၢ်ကိးခိပ်ခါအကါဒိၣ်တခါလၢန့ၣ်အဂီၢ်ပၤမ့ၢ်ပၤကွၢ်ထွဲကဟ့ၣ်ကယၢ်တၢ်ဖိးသဲစးတဖၣ်အဂီၢ်လီၤ. ဖိသုၣ်တဂၤလၢအအိပ်ကတီၤဂၤလၢတၢ်ကစးထီၣ်ကိန့ၣ်အတၢ်အိပ်သးအါလၢကသုၣ်မ့ၢ်သးခွဲးအတၢ်လဲၤခိၣ်ဖျိးတၢ်ဘဉ်တၢ်န့ၣ်လီၤသးလၢအကိအသိအခိၣ်ယၢၤန့ၣ်အပူၤလီၤ. တၢ်ယုသုၣ်ညါန့ၣ်ဖျိၣ်ခိၣ်လၢဖိသုၣ်တဖၣ်လၢအန့ၣ်လီၤကိၣ်ဒီးတၢ်အိပ်ကတီၤကတီၤသးအတၢ်သုတၢ်ဘဉ်လၢအဆူၣ်တဖၣ်န့ၣ်ညါန့ၣ်မၤလီၤဖိးဒုးအသးန့ၣ်ညါညိၣ်လၢတၢ်လၢကဘဉ်မၤဝဲတဖၣ်, သုၣ်ထီၣ်တၢ်ရဲလီၤမ့ၢ်လီၤလၢအဂၤယုဒီးအသးရၣ်သရၣ်မ့ၢ်ဒီးအတၢ်သးကိးအသးတၢ်ပၤယိတဖၣ်ဒီးအတၢ်အိပ်သးလၢကတီၤယၢ်အခဲဒ်မံၣ်အတၢ်တၢ်ထီၣ်ထီၣ်ဘးလၢအဂၤဒိၣ်န့ၣ်လီၤ. ကိၣ်အတၢ်အိပ်ကတီၤကတီၤသးလၢလဲၤတလၢကွၢ်ဖိသုၣ်တဂၤအတၢ်သုၣ်ညါလီၤခိၣ်ထံးမ့ၢ်တဖၣ်သုၣ်ဂံၢ်တၢ်လၢန့ၣ်ဂံၢ်တဆၣ်န့ၣ်လီၤ. ကိၣ်အတၢ်အိပ်ကတီၤကတီၤသးန့ၣ်ဘဉ်ယးဒီးတၢ်သုၣ်ထီၣ်တၢ်သုတၢ်ဘဉ်အတၢ်ကိၣ်လၢအလၢတခါ, အသကံၢ်ပဝးဒီးတၢ်ဟံသုၣ်ဟံသးလၢကမၤစၢၤန့ၣ်မၤဘဉ်လီၤသးလၢကိၣ်အတၢ်အိပ်မူလၢသးတၢ်တူၢ်ဘဉ်, ပၤဂၤဝဲဒီးသးတၢ်သုၣ်ညါတၢ်တကပၤလီၤ. ပအံၣ်ဒီးလၢဖိသုၣ်တဖၣ်ကသုၣ်မ့ၢ်န့ၣ်သးတၢ်တူၢ်ဘဉ်ဒီးကိၣ်အတၢ်အိပ်မူယုဒီးသးလၢအံၣ်ဒီးသုၣ်ညါတၢ်ဒီးတၢ်သုၣ်ဆူၣ်သးဂၤအပူၤလီၤ. ဖဲန့ၣ်မ့ၢ်အိပ်ဒီးတၢ်ဘဉ်ယိၣ်ဘဉ်ယးန့ၣ်ဖိအတၢ်အိပ်ကတီၤကတီၤသးလၢကတီၤဆိကိအဂီၢ်န့ၣ်, ကတီၤတၢ်ဒီးန့ၣ်ဖိအတီၤဖိသုၣ်အသးရၣ်သရၣ်မ့ၢ်မ့ၢ်တဖၣ်ဆူၣ်ချ့အတၢ်ကွၢ်ထွဲအပူၤစဲၣ်နီၤတဂၤတက့ၢ်. တၢ်ဆိၣ်ထွဲလၢအဆိန့ၣ်မၤကဲထီၣ်တၢ်လီၤဆိလၢအဒိၣ်တခါလၢမ့ၢ်တၢ်ကခိၣ်ယၢၤဆူၣ်အပူၤဘျုးဆူၣ်ဆူၣ်ကသုၣ်လဲၣ်န့ၣ်လီၤ.



နီၣ်ခိၣ်ဒီးနီၣ်ခိၣ်ကိၣ်အတၢ်သုတၢ်ဘဉ်တဖၣ်

- ယုၢ်, ဖုၢ်, ခွၢ်ထီၣ်ပူၤပူၤဖျိးဖျိးသု
- ဖိၣ်ယၢ်စၢ်တီၢ်, ယးအတီၤမ့ၢ်တဖၣ်ထီၣ်ဒီးတၢ်ဖိၣ်ဂံၢ်အိၣ်န့ၣ်
- တၢ်တရဲဒီးတၢ်အကျိၤတခါဒီးထးရၣ်သု
- အိၣ်ထီၣ်အိၣ်လီၤစး(ဖ), ဆုကၤအန့ၣ်ချဲဒီးတၢ်ကျဲးတၢ်တဖၣ်ပွဲၤတၢ်သဘျုးန့ၣ်
- ကျဲးထီၣ်ဒီးဘဉ်လီၤဆုကၤလၢတဘျုး, ခိၣ်ဖိးတဖၣ်ဒီးခိၣ်ဖျိၣ်တဖၣ်ပွဲၤတၢ်သဘျုးန့ၣ်လီၤ.
- သုၣ်တၢ်ဟးလီၤဒိၣ်အတၢ်ဒီးသုအစုတဖၣ်န့ၣ်ဝဲဒ်လီၤ
- အိၣ်ထီၣ်ဒီးကတီၤမ့ၢ်ဆိခိၣ်တၢ်အိၣ်အဒါတဖျိၣ်မ့ၢ်တဖၣ်တၢ်အိၣ်အဒါဒီးတၢ်အိၣ်အပလီၤသုလီၤ.
- အိၣ်အကစၢ်အတၢ်အိၣ်လၢအကစၢ်သုလီၤ



ပၤဂၤဝဲ-သးတၢ်တျုးဘဉ်အတၢ်သုတၢ်ဘဉ်တဖၣ်

- ဖဲတၢ်လီၤကွဲးမ့ၢ်တၢ်ဟ့ၣ်တၢ်ဂဲၤတဖၣ်အကတီၤအိၣ်ခိၣ်ဒ်အခါလၢအကတၢ်လၢအဝဲသုၣ်အအိၣ်န့ၣ်လီၤ
- သုၣ်ညါဒီးကတီၤဘဉ်ယးတၢ်တျုးဘဉ်တဖၣ်လီၤ
- နီၤသုၣ်တၢ်လီၤကွဲးလီၤကွဲးသကိးတပျုးယိဒီးပုၤအဂၤတဖၣ်လီၤ
- ခိၣ်ဆၢတၢ်ပွဲၤတၢ်ဟံသးလၢအဂၤဆူၣ်တၢ်လၢကဘဉ်မၤလၢအဆၢကတီၤလၢအမ့ၢ်တၢ်အသိန့ၣ်လီၤ
- နီၤဟ့ၣ်ပိးလီၤဒီးတၢ်ဖိတၢ်လဲၤတဖၣ်ဒီးပုၤအဂၤသုလီၤ
- ပၤအသကံၢ်ပဝးန့ၣ်ဒီးန့ၣ်ဂံၢ်ခိၣ်ထံးတၢ်တျုးတဖၣ်ဒီးတၢ်မုၢ်လၢကွၢ်စိတဖၣ်

ကတီၤဆိကိအတၢ်အိပ်ကတီၤကတီၤသး
အတၢ်ဟ့ၣ်တၢ်ဂဲၤတဖၣ်

သုထီၣ်ဘဉ်ထီၣ်လဲ	ကိၣ်လဲဒီးအသး	တက့ၢ်မၤလိန့ၣ်တၢ်ဘဉ်
☐	☐	☐
☐	☐	☐
☐	☐	☐
☐	☐	☐
☐	☐	☐
☐	☐	☐
☐	☐	☐
☐	☐	☐

ယလီၤလိၣ်လီၤလးဒိၣ်မး
အဖိးစထၢ်-



ကျိၣ်ဒီးတၢ်သုကွဲးသုဖးအတၢ်သုတၢ်ဘဉ်တဖၣ်

- နီၣ်ပၤဒီးလျုးမၤထွဲတၢ်န့ၣ်လီၤလၢအအိၣ်ခိၣ်ပတီၢ်တဖၣ်
- သုၣ်လၢကျိၣ်အလၢအပူၤတဖၣ်လၢတၢ်ကပၤဖျိၣ်ထီၣ်အတၢ်လိၣ်ဘဉ်မ့ၢ်တဖၣ်ဆိကမိၣ်တဖၣ်
- ကွၢ်နီၣ်အနီၣ်ကစၢ်မၤလၢလီၤကွဲးအလီၤသု(အဲကလံးမ့ၢ်တဖၣ်အနီၣ်ကစၢ်အကျိၣ်)
- သးမၢ်ကန့ၣ်ဝဲဒ်ဒီးကတီၤဘဉ်ယးတၢ်တဖၣ်
(အဲကလံးကျိၣ်မ့ၢ်တဖၣ်ကျိၣ်အခိၣ်ထံး, ကျိၣ်တခါယိၣ်ကွဲးအသိၣ်အကလၢပၤအဂၤတခါ)
- စးဆၢဒီးသံကွၢ်တၢ်သံကွၢ်ယိၣ်ဖိတဖၣ်
- သးဝဲၣ်ထွဲတၢ်သးဝဲၣ်လၢအညီၣ်န့ၣ်သုၣ်ညါတဖၣ်မ့ၢ်တဖၣ်အယုၤအကွၢ်တဖၣ်
(အဲကလံးမ့ၢ်တဖၣ်ကျိၣ်အခိၣ်ထံးတကျိၣ်)



သးသုၣ်ညါတၢ်သးဒီးနီၣ်ဂံၢ်နီၣ်ဒွဲးအတၢ်သုတၢ်ဘဉ်တဖၣ်

- ဂံၢ်ဒွဲးနီၣ်ဂံၢ်သုတၢ်တဆ
- ကိးတၢ်အကွၢ်အဂီၢ်တဖၣ်ဒီးအလျုးယိၣ်ဖိတဖၣ်အမံၤသု
- နီၤဖးပိးလီၤတဖၣ်လၢအကလၢပၤယိၣ်ဖိတဖၣ်အပူၤသု
- ကျဲးစးမၤကွၢ်ကျိၣ်ကျဲးလၢအလီၤဆိလီၤသးလၢတၢ်ကယုၣ်လီၤဘျုးလီၤတၢ်ဂံၢ်ကိတခါ
- သုၣ်တၢ်ဒွဲးအတၢ်ကတီၤလၢအမ့ၢ်တၢ်ဒိးဒိၣ်န့ၣ်, ဆဲးန့ၣ်, အါ, အါန့ၣ်အလီၤတဖၣ်.
- တဲတၢ်လီၤဆိလၢတၢ်ထီၣ်လီၤ
- သး, အထီၣ်ဒီးအလီၤ, လၢအဖိလၢဒီးအဖိခိၣ်, လၢအမဲၣ်ညါဒီးအလီၤခဲ, မ့ၢ်ဆါဒီးမ့ၢ်န့ၣ်လီၤ.

အဲကလံး

အံၣ်ရးဘး(ခ)

ဒါရဲၣ်

တၢ်ကတီၤအဒါအတၢ်ဟ့ၣ်
တၢ်ဂဲၤ