

# 昆士兰州 Prep 入学指南：

## Prep 准备情况核对清单

开始上 Prep (学前班) 对孩子的来说来说是重要的一步。作为家长或监护人，这对您来说也是重要的一步。一个为上学做好充分准备的孩子，更有可能享受这段经历，并在新的学校环境中感到自信。研究表明，入学时具备较强准备技能的孩子，通常更容易适应常规，与老师和同龄人建立积极的关系，并为长期的学业成功奠定更好的基础。入学准备远不止是孩子认识字母表或能数到十。入学准备是关于建立一套广泛的技能、习惯和态度，帮助您的孩子在情感、社交和认知上适应学校生活。我们希望孩子们能够带着好奇心和热情拥抱学校生活的各种机会。如果您对对孩子是否为上 Prep 做好准备感到担忧，请与您孩子的幼儿园老师或医疗专业人士交谈。及早的支持会对孩子能否顺利过渡到学校生活产生重大影响。



### 身体和运动技能

- 能安全地跑、跳和攀爬
- 能有控制地握住铅笔、蜡笔或钢笔
- 能用剪刀沿着线剪
- 能比较独立地拉拉链、扣扣子和使用魔术贴
- 能独立穿脱套头衫、鞋子和袜子
- 能独立上厕所并洗手
- 能打开和关上午餐盒/食物容器和水瓶
- 能独立进食



### 社交情感技能

- 在游戏或活动中能等待轮到自己
- 认识并谈论感受
- 与他人分享玩具并合作玩耍
- 对新的常规活动反应积极
- 能与他人共享设备和材料
- 能调节行为并理解基本的规则和期望

已掌握 仍在练习 未观察到

已掌握	仍在练习	未观察到
<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>
<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>
<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>
<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>
<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>
<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>
<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>
<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>



### 语言和读写技能

- 理解并遵循两步指令
- 使用完整的句子表达需求或想法
- 认识印刷体的自己的名字 (英语或第一语言)
- 喜欢听故事并谈论故事 (英语或第一语言/方言)
- 能回答和提出简单的问题
- 能跟着唱熟悉的歌曲或童谣 (英语或第一语言)

已掌握 仍在练习 未观察到

已掌握	仍在练习	未观察到
<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>
<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>
<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>
<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>
<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>
<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>



### 认知和算术技能

- 至少能数到十
- 能说出基本形状和颜色
- 能将物体按简单类别分类
- 尝试用不同方法解决问题
- 使用数学词汇，例如更大、更小、更多
- 能区分反义词：上和下、前和后、白天和黑夜

英语 阿拉伯语 达里语

Prep 准备活动：“优秀的我”海报：



折纸活动：

